



# ODISSI DANCE

*Werkstatt mit Pratibha Jena Singh*

Auf der Basis von 3000 Jahre alten traditionellen Gestentänzen aus Indien entwickelt Pratibha Jena Singh aus Delhi (Indien) mit den Teilnehmern dieses Kurses eine neue Choreographie. Die mythologischen Wurzeln, das hohe ästhetische Niveau und die traditionellen Rhythmen verleihen dem Odissi Dance seine unvergleichbare Tiefe.

Im Wechsel zwischen Spannung und Entspannung, mythologischen Geschichten und persönlichen Bezügen sowie Kraft und Flow kannst Du Deine Fähigkeiten wie Konzentration, Kondition, Körperbeherrschung, Eleganz und Ausdruckskraft optimal entwickeln. Neben dem Erlernen traditioneller Techniken und eindrucksvoller Bewegungsabläufe tust Du in diesem Seminar viel für Dein Selbst- und Dein Körpergefühl und für Deine innere Balance. Erfahre wie genussvoll und wie heilsam zugleich Bewegung sein kann!

Für Interessierte Teilnehmer ist eine Abschlusspräsentation geplant. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



*On the basis of 3000 years old traditional gesture dances from India, Pratibha Jena Singh from Delhi (India) develops with the participants of her workshop a new choreography. The mythological roots, high level of aesthetics and the traditional rhythms give the Odissi dance its incomparable depth. Changing between tension and relax, mythological stories, personal relations, as well as power and flow, You can optimally develop Your abilities, such as focus, condition, body control, elegance and expressiveness. Apart from learning traditional techniques and impressive movement sequences, You are going to do a lot for Your self-awareness and for Your inner balance in this seminary. Experience, how pleasurable and at the same time salutary a movement can be!*

*For interested participants, a final presentation is planned.*

*No prior knowledge or abilities are required.*

**Sprache: deutsch/English**

**Keine Altersbeschränkung/ No age restriction**

## Termine:

Mo, 20.05.19, 19.00-21.00 Uhr  
 Mi, 22.05.19, 19.00-21.00 Uhr  
 Do, 23.05.19, 19.00-21.00 Uhr  
 Sa, 25.05.19, 11.00-13.00 Uhr  
 So, 26.05.19, 11.00-13.00 Uhr



Mo, 27.05.19, 19.00-21.00 Uhr  
 Mi, 29.05.19, 19.00-21.00 Uhr  
 Mo, 03.06.19, 19.00-21.00 Uhr  
 Mi, 05.06.19, 19.00-21.00 Uhr  
 Mo, 10.06.19, 15.00-17.00 Uhr

